منظمة المرأة العربية
ARAB WOMEN ORGANIZATION

واقع الصحة النفسية
للنساء والفتيات في العالم العربي
"دراسة مقارنة"

ملخصات التقارير الوطنية والتقرير الإقليمي

إعداد وتحرير
الأستاذة/ رويدة حمادة منسى

2026-2025

واقع الصحة النفسية
للنساء والفتيات في العالم العربي

"دراسة مقارنة"

ملخصات التقارير الوطنية والتقرير الإقليمي

إعداد وتحرير

الأستاذة/ رويدة حمادة منسى

2026-2025

باحثة لبنانية متخصصة في شؤون المرأة؛ أعدت وحرّرت الكثير من الدراسات المعنية بأوضاع المرأة العربية، شاركت كمدربة في العديد من دورات التمكين السياسي للمرأة العربية التي عقدتها منظمة المرأة العربية، وهي محللة سياسية متخصصة في رصد المصادر الصحافية المفتوحة العربية والأجنبية.

منظمة المرأة العربية
15 شارع محمد حافظ - المهندسين
الجيزة - جمهورية مصر العربية

هاتف: 24 / 23 848 374 (202 +)
فـاكس: 21 848 374 (202 +)
البريد الإلكترونى: info@arabwomenorg.net
الموقع الإلكترونى: www.arabwomenorg.org

لا يجوز طبع أو نشر أو ترجمة أي جزء من أجزاء هذا الإصدار بأى شكل من الأشكال
لأغراض تجارية أو غير تجارية دون ترخيص من منظمة المرأة العربية

© جميع حقوق الطبع والنشر والترجمة محفوظة 2026

طبع بجمهورية مصر العربية، الطبعة الأولى 2026

رقم الإيداع: 25932 / 2026
الترقيم الدولى: 1 - 5 - 99840 - 633 - 978

المحتويات

المقدمة 5

التقارير الوطنية 13

التقرير الوطني للمملكة الأردنية الهاشمية 15

التقرير الوطني للجمهورية التونسية 21

التقرير الوطني للجمهورية العربية السورية 27

التقرير الوطني لجمهورية السودان 33

التقرير الوطني لسلطنة عُمان 39

التقرير الوطني لجمهورية العراق 45

التقرير الوطني للجمهورية اللبنانية 53

التقرير الوطني للجمهورية اليمنية 59

تحليل مقارن لنتائج الدراسة الميدانية 65

التوصيات 89

الخلاصة 97

الخاتمة 98

ملاحق 99

المقدمة

تأتي هذه الدراسة في سياق إقليمي ودولي يشهد تصاعدًا غير مسبوق في الضغوط النفسية والاجتماعية، بفعل التحوّلات الاقتصادية المتسارعة، والنزاعات الممتدة، وتراجع منظومات الحماية الاجتماعية، إضافة إلى التأثيرات العميقة للتحول الرقمي وأنماط التواصل الجديدة. وفي العالم العربي، تتفاقم هذه التحديات ضمن بيئات تتسم بعدم الاستقرار، وهشاشة الخدمات العامة، واستمرار الوصم المرتبط بالصحة النفسية، ما يجعل هذا الملف أحد أكثر القضايا المسكوت عنها، رغم اتساع نطاق تأثيره.

في هذا السياق، تبرز الصحة النفسية للنساء بوصفها قضية مركّبة تتقاطع فيها عوامل صحية واجتماعية وثقافية واقتصادية وسياسية متعددة. فالنساء في المنطقة العربية يواجهن ضغوطًا نفسية مضاعفة ناجمة عن الأدوار الاجتماعية التقليدية، والأعباء الأسرية غير المتكافئة، ومحدودية الفرص الاقتصادية، فضلًا عن التعرّض للعنف بأشكاله المختلفة، بما في ذلك العنف الأسري والمجتمعي والسيبراني، وذاك الناتج عن الصراعات والنزاعات. ورغم ذلك، ما تزال الصحة النفسية للنساء تعالج في معظم السياسات العامة إما بوصفها مسألة فردية، أو تُدرج ضمن مقاربات صحية عامة لا تراعي خصوصيات النساء وتجاربهن المعاشة.

تندرج هذه الدراسة ضمن المسار الحثيث الذي تضطلع به منظمة المرأة العربية في مناصرة قضايا المرأة العربية والنهوض بأوضاعها، من خلال إنتاج معرفة قائمة على الأدلة، وتعزيز المقاربات المقارنة بين الدول، ودعم صانعي السياسات ببيانات وتحليلات تسهم في تطوير تشريعات واستراتيجيات أكثر استجابة لاحتياجات النساء والفتيات، لا سيما الفئات الأكثر هشاشة. وتأتي أيضًا ضمن الجهد المنهجي الذي تقوده المنظمة لوضع قضايا النساء، بما في ذلك الصحة النفسية، في صلب السياسات العامة والنقاشات الحقوقية والتنموية في المنطقة العربية. فالدراسة لا تكتفي بتشخيص الواقع أو رصد الاختلالات، بل تسعى إلى الربط بين الصحة النفسية وحقوق المرأة والتنمية المستدامة والعدالة الاجتماعية، في بيئات تتسم بتعدّد الأزمات وتفاقم الهشاشة. وإذ تفتح هذه الدراسة مجالًا لفهم أعمق للتحديات الهيكلية التي تواجه الصحة النفسية للنساء في العالم العربي، فإنها تسهم أيضًا في كسر الصمت المحيط بهذا الملف، وتؤسس لنقاش إقليمي أوسع حول إدماج الصحة النفسية في سياسات الحماية والتمكين، بما يعزّز كرامة النساء وحقهن في الصحة والحياة الكريمة.



15 ش محمد حافظ - المهندسين
الجيزة، جمهورية مصر العربية
هاتف: 37484823/24 (202+)
فاكس: 37484821 (202+)
البريد الإكتروني: info@arabwomenorg.net
الموقع الإلكتروني: www.arabwomenorg.org